

Un'altra estate

D'obbligo il certificato medico di sana e robusta costituzione ma soprattutto la fedina penale pulitissima

Filosofia, mitra e colpi di bazooka nella vacanza per l'autostima

In Israele si possono imparare le tecniche di difesa dei servizi segreti

LIVORNO - Mitra e pistola al posto di paletta e secchiello fanno un po' impressione. E si racconta che qualche livornese, appena arrivato al campo, sia rimasto senza fiato.

Succede a chi prova l'emozione della "vacanza alternativa" tra i pompelmi di Haifa o i giardini strappati al deserto nello scenario da brividi del Mar Morto, e anche in poligoni militari dove si può sparare con un bazooka. Non solo perché gli istruttori lo hanno fiaccato con corse a ostacoli, gincane indiovolate, flessioni e ri-flessioni, ma perché effettivamente l'esperienza è stata straordinaria.

«Io non vedo l'ora di ripartire. Mi sono già segnato per la prossima vacanza», dice Flavio, commerciante, uno dei clienti.



Al tour atipico hanno già partecipato centinaia di persone, donne e uomini di tutte le età, con scolarità medio alta (molti laureati), soprattutto imprenditori e dirigenti d'azienda. Ad organizzare il tutto la sezione italiana dell'Isps (Israel security private service) un istituto con sede vicino Haifa, specializzato nella sicurezza personale e nell'autostima. Che, secondo la filosofia dell'istituto, si guadagna anche e soprattutto con il sudore e pure sparando al poligono con pistola, fucile e cannone.

Ma non pensate a un gruppo

Il tour marziale

Le tappe della "vacanza alternativa" per l'autodifesa individuale possono variare. Haifa, Gerusalemme e Tel Aviv sono comunque mete obbligate.

Il tour può prevedere momenti di relax sulle spiagge di Ein Bokek, Ein Gedi, e Hama Zohar. L'elemento caratteristico del Mar Morto, il fango, possiede proprietà terapeutiche.



paramilitare di esaltati, dicono gli istruttori israeliani, che lavorano senza problemi fianco a fianco con i colleghi arabi.

«Insegniamo le stesse tecniche di autodifesa usate dai membri dell'Aganà, un'associazione segreta attiva in Israele negli anni '20 - spiega il capo degli istruttori, Amnon Aloni -. Questa arte marziale si è poi diffusa in Occidente col nome di krav maga o kapap ma spesso con questi nomi si insegnano solo tecniche di combattimento. In

A Livorno

La sede dell'Israel security private service, diretta dal maestro di jujitsu Maurizio Silvestri, organizza questi viaggi per l'addestramento sul Mar Morto

realtà la disciplina è molto più complessa e completa. Ed ha un solo scopo: rendere le persone più sicure. Per non aver bisogno di dimostrare niente a nessuno. E dunque vivere meglio senza creare problemi a se stesso o agli altri».

La sede italiana dell'Isps si trova a Livorno nella sede dello Zen Club, in via Pera. La dirige Maurizio Silvestri, maestro di jujitsu, giornalista, laureato in storia. Silvestri è anche l'unico docente straniero nel tour israeliano.

«La nostra vacanza è un mix di azione e rilassamento - spiega - di studio di antiche filosofie orientali e medio orientali e di tecniche di difesa. Si apprendono i migliori sistemi per difendersi da qualsiasi tipo di aggressione, ma anche come difendere i propri cari, la moglie, i figli».

Non c'è solo l'arte marziale nel tour. Una delle tappe fondamentali è il poligono di tiro. Qui istruttori militari illustrano le tecniche del famoso "tiro israeliano" con la pistola, il fucile, il mitra, persino il cannone. Si può persino chiedere di guidare un carro armato.

«Corsi di questo genere se ne organizzano spesso in Israele e sono parecchi gli stranieri che partecipano - continua Silvestri -. Arrivano da tutto il mondo e il trend di iscrizioni è in continua crescita».

Per partecipare non è necessario essere Rambo. Basta un certificato medico, ma la fedina penale dev'essere pulitissima. Non sono ammesse deroghe. Prima di partire si fa anche un test psicologico attitudinale. Gli esaltati sono

scartati a priori.

«Anche perché noi siamo tutte persone normali e tranquille - spiega Anna, impiegata, appena rientrata da Haifa - che amano stare insieme, fare sport, esplorare il territorio, imparare a difendere noi stessi e i nostri cari. E anche rilassarsi. Perché una vacanza come questa significa voltare pagina, staccare dal tran tran quotidiano, rigenerarsi fisicamente e psicologicamente».

Marco Gasperetti
mgasperetti@rcs.it

Terra & Mare**PIOMBINO****Nuota a cinquant'anni dall'Elba alla costa**

Marco Paghi, medico cinquantenne di Colle Val D'Elsa ed ex nazionale negli anni '80, ha attraversato a nuoto il tratto di mare che separa l'Isola d'Elba da Piombino, impiegando sei ore, 44 minuti e 30 secondi.

VALLOMBROSA**Oggi il rito dell'olio (offerto dal Lazio)**

Alle 10,30 all'Abbazia di Vallombrosa, presenti i massimi esponenti del mondo forestale italiano, la messa col suggestivo rituale della donazione dell'olio che alimenterà la lampada votiva nella Cappella di San Giovanni Gualberto.

SCARLINO**A Cala Violina ora c'è il soccorso per i turisti**

È in funzione la nuova struttura per il primo soccorso sulle Costiere di Scarlino. Sarà di nuovo garantito un servizio essenziale per le migliaia di turisti che affollano le spiagge di Cala Violina e le rocce di Cala Martina.

FIRENZUOLA**Nuovo parco eolico con diciassette pale**

La giunta regionale ha dato il via libera al nuovo parco eolico di Carpinaccio, a Firenzuola: approvata la compatibilità ambientale. Il progetto, spiega una nota, prevede la realizzazione di 17 aerogeneratori, ciascuno della potenza di 800 kw.

PER AVERE IL MASSIMO DEI VANTAGGI, LE STRADE SONO DUE.



Da **€ 19.300**
con cassone ribaltabile incluso*



FINO AL 31 LUGLIO



Da **€ 17.800**
con cassone fisso incluso**

Daily Rugby. Il risparmio è più forte che mai.



*Prezzo promozionale riferito al modello Daily Rugby 35C10 con sospensioni anteriori meccaniche, cambio meccanico e nel colore blu chiaro, comprensivo di cassone ribaltabile trilaterale con sponde in alluminio da 40 cm con cavalletti portapali anteriori e posteriori. Escluso IVA, spese di trasporto e messa su strada, al netto dello sconto sul veicolo e degli incentivi statali per la rottamazione (D.L. n.5/2009). Promozione valida per le concessionarie Iveco che aderiscono all'iniziativa, salvo esaurimento scorte.

**Prezzo promozionale riferito al modello Daily Rugby 35C10 con sospensioni anteriori meccaniche, cambio meccanico e nel colore blu chiaro, comprensivo di cassone fisso standard con sponde in alluminio e pianale multistrato. Escluso IVA, spese di trasporto e messa su strada, al netto dello sconto sul veicolo e degli incentivi statali per la rottamazione (D.L. n.5/2009). Promozione valida per le concessionarie Iveco che aderiscono all'iniziativa, salvo esaurimento scorte.

IVECO
www.iveco.it

GHETTI
www.ghetti.it

C. A. & P. Ghetti Spa

SESTO FIORENTINO - Via A. Righi, 71 50019 - Tel. 05532341
AREZZO - Via P. Calamandrei, 128 52100 - Tel. 057540401